

Leermiddelen getest in de praktijk. Waar kan je het voor gebruiken? Werkt het zoals het zou moeten werken?
Leontine le Blanc probeerde *Het Executieve Functies Spel* uit.

PROEF OP DE SOM

Spelenderwijs oefenen met executieve functies

'Ik weet nu dat ik goed in en uit moet ademen om rustig te blijven tijdens mijn spreekbeurt.' Myrthe van 11 jaar zit in groep 8 en is vaak dromerig op school. Daarnaast gaat ze binnenkort een spreekbeurt houden over social media, wat ze spannend vindt. Samen met haar moeder komt ze daarom bij mij in de praktijk om met elkaar in gesprek te gaan over zorgen dat je de juiste spullen op het juiste moment hebt, je aandacht bij de les houdt en leert omgaan met spanning. Oftewel, executieve functies. We spelen hierbij het spel van Leren Leren Schiedam, *Het Executieve Functies Spel*.

Tekst: Leontine le Blanc

Het spel bestaat uit een plat spelbord en een doosje met de kaarten, pionnen en een dobbelsteen. Het spel neemt dus weinig ruimte in beslag als je het mee moet nemen om leerlingen aan huis of op school te begeleiden. Je kunt het individueel met een leerling spelen of in een groepje van maximaal zes personen. Per executieve functie zijn er vijf opdrachten. De kleur van de cirkel waar de speler met zijn pion op komt, geeft aan welke opdrachtkaart er gepakt moet worden. Myrthe en haar moeder vinden het leuk dat de opdrachten zo afwisselend zijn. Myrthe vindt de fotoshoot-opdracht het leukst. Hierbij oefen je met het werkgeheugen. Je moet naar de gang en de ander verandert iets aan het uiterlijk. Als je terugkomt moet je kijken wat er anders is. Er zijn ook opdrachten waarbij je elkaar tips moet geven, bijvoorbeeld over je la of kastje op school goed organiseren of rustig blijven tijdens een presentatie. Deze tips kun je opschrijven op kaartjes of op het bijbehorende aantekeningblad.



FLEXIBEL IN TE ZETTEN

Zo gaat Myrthe voor haar spreekbeurt goed oefenen, stevig staan, in- en uitademen en vooraf naar het toilet. Wij hebben bijna twee uur over het hele spel gedaan, maar je kunt er heel flexibel mee omgaan en het korter spelen. Zo kun je ook kiezen om alleen bepaalde executieve functies te oefenen of na een bepaalde tijd te stoppen en eventueel op te schrijven op welke nummer je pion stond om een volgende keer daar verder te gaan.

NAAST SUCCES OOK VEEL PLEZIER

Leren Leren Schiedam heeft nog meer materialen om spelenderwijs te oefenen met executieve functies. Zo zet ik ook graag de gesprekskaarten in om in gesprek te gaan over stellingen. Zo kun je erachter komen wat al goed gaat en wat nog beter kan. Een leerling kan voor een stelling als 'Ik werk ook door als ik de taak niet zo leuk vind', een smiley geven, maar ook een cijfer op de schaal van 1-10. Vervolgens ga je in gesprek over wat je nog kunt verbeteren en hoe de leerling dit zou kunnen doen. Bij de verschillende materialen heeft iedere executieve functie dezelfde kleur waardoor je ze goed kunt combineren. Op de website staan tevens materialen die je kunt downloaden en als je de gesprekskaarten hebt, kun je inloggen op de website bij een gedeelte voor leden met nog meer handige materialen. Zo maak ik graag gebruik van de lijst met spellen die je in kunt zetten per executieve functie. Met het spel Halli Galli werk je bijvoorbeeld aan reactie inhibitie en het werkgeheugen. Naast de materialen van Leren Leren Schiedam zijn er dus vast ook spellen die je al in de praktijk of op school hebt en in kunt zetten om spelenderwijs te oefenen met executieve functies. Met het spelenderwijs oefenen komt naast succes ook veel plezier kijken!

Kijk voor meer informatie op: www.lerenlerenschiedam.nl